

# 地域連携センター Newsletter

## 大学院博士後期課程の開設と法人化に向けて

学長 高田邦昭

すぐそこまで来た平成28年度は、博士後期課程が開設され、さらに平成30年度の法人化に向けた準備をする年にあたり、新たな挑戦が始まる年度となります。

### 博士後期課程開設

本学は、平成21年に大学院修士課程を設置し、急速に進展する保健・医療体制や技術の高度化への対応を図ってきました。修士課程では夜間開講、集中講義を実施することで現場で働く社会人の 方々を広く受け入れ、地域の人材養成に貢献しています。今回の大学院博士後期課程設置により、さらに上を目指す方たちへの道が開かれたと言えます。

博士後期課程で学んだ方 たちが指導者や教育者として様々な組織で活躍することで、地域全体の医療・保健やその教育がレベルアップすることでしょう。県内の看護・保健系の学部・学科を持つ大学の中で、大学院博士後期課程があるのは群馬大学と本学の2大学となります。この2大学が協力しながら地域を引っ張って行く体制になるとも言えますが、これは一方で重い責任を持つことも意味します。私たち大学人にはさらなるレベルアップが求められています。看護学、診療放射線学ともに実学であり、空疎な学問に流れることなく、地域や現場と密に連携しながら骨太な学問を築いて行きたいと思えます。

### 法人化に向けて

平成27年11月の県議会で、本学設置者の大澤群馬県知事から、平成30年4月に本学を県立女子大学とともに一つの公立大学法人とする旨の答弁がありました。日本には800弱を数える大学がありますが、私立大学は学校法人や株式会社が、国立大学は国立大学法人が、また大部分の公立大学は公立大学法人が設置しています。大学の中で法人化されていないのは20に満たない公立大学だけとなっています。高齢化が急速に進み社会が大きく変わって行く中で、大学は柔軟に人材養成、研究、社会貢献活動を推進して行くことが求められています。県立大学として地域とともに歩む本学は、法人化を機にさらに前進して行きます。引き続き地域の皆様のご支援をお願いいたします。

### 地域懇談会報告

平成27年11月12日(木)、本学にて地域懇談会を開催しました。

この行事は、地元桂萱地区及び芳賀地区の自治会長さんをお招きし、大学との意見交換を行う場として毎年開催しているものです。

学内見学では、本学の教育・研究活動の一端を紹介させていただきました。また、実験や講義を受けている学生の様子も見ていただき、有意義な意見交換をすることが出来ました。



## 出前なんでも講座

看護学部 講師 田淵祥恵

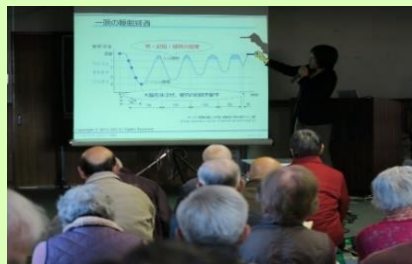
人気ベスト5  
ランクイン!

大泉町教育委員会主催 生き生き健康塾(高齢者教室)の講座「睡眠環境を調える」の講師として参加いたしました。いきいき健康塾は全9回の講座で構成され、60歳以上の地域住民の皆様を対象に開催されています。当日は寒波の影響で残雪と突然の降雪に見舞われる中、会場に足を運んで下さった受講生の皆様に対し、睡眠の役割と快眠を得るための環境づくりを中心に情報提供をさせていただきました。



### 【受講者の声】

- ◇ 睡眠の種類とその役割、子供から成人そして高齢者の眠りは年齢によって変化することが理解できた。話を聞いていろいろ納得しました。
- ◇ より良い睡眠のために日中気を付けること、眠る時の環境、寝室の光の調整など、今日から実践したいことを教えてもらった。今日から役に立つと思います。



## 健科大ぐんまちゃんの健康アドバイス



眠ることは、呼吸すること、食べることと同様に、生きていくためには欠かせません。慢性的な不眠は生活習慣病のもとになることがわかっています。働いている方や学生さん等で、平日の睡眠不足を解消するために休日の起床時刻を遅らせる方が多いと思います。2時間以上の起床時刻の遅延は、夜間に眠気が起こるタイミングを遅らせ、休日明けの起床が辛くなります。睡眠習慣の規則性は重要です。休日も起床時刻の遅延は1時間程度に止め、日中眠気を感じたら昼寝を取り入れてみましょう。昼寝に適した時間は、12時から15時の間に30分以内です。昼寝に布団やベッドは不要です。椅子やテーブルにもたれる場所を確保し、就業中の方は休憩時間を活用してみましょう。

## お知らせ

### 平成28年度「公開授業」のご案内

親しみやすい科目を中心に、学生以外の方も受講できるようにした授業です。学生と一緒に学んでみませんか？前期は4月から、後期は10月から開講します。受講料は無料です。1日限りの参加も可能です。

受講を希望される方は事前にお申し込みください。

講義名	開講日
群馬県民の文化と生活	前期 水曜 13:00~14:30
「環境と健康」概論	前期 木曜 14:40~16:10
「人間の発達と健康」概論(通年)	前期 金曜 9:00~10:30
	後期 月曜 14:40~16:10

### 看護職研究支援事業:「看護研究セミナー」の受講者を募集しています!

看護研究を実施する際に必要な研究の基礎的知識を習得するためのセミナーを開催します。

回数	内容	日	時間
第1回	看護研究計画書の作成	4月23日(土)	9:30~12:00
第2回	看護研究のための文献検索と文献検討		13:00~15:00
第3回	看護研究における倫理と手続き	5月14日(土)	10:00~12:00

【会場】 県民健康科学大学  
【受講料】 無料

【対象】 群馬県内の病院、行政、訪問看護ステーション、福祉施設などに所属する看護師、保健師、助産師  
【申込方法】 詳細は、本学ホームページ等でご確認ください。